

HEPİMİZ İÇİN BÖBREK SAĞLIĞI

1. Yaşınız

Katılımcıların sayısı: 29

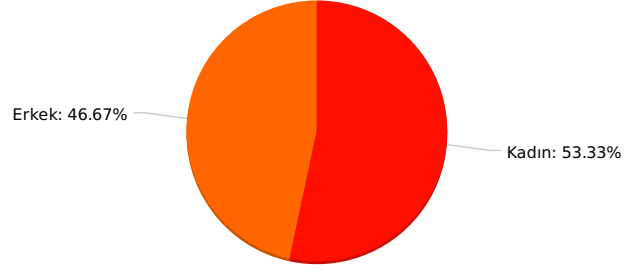
- 53
- 46
- 28
- 37
- 40
- 23
- 18
- 19
- 21
- 20
- 65
- 40
- 23
- 23
- 23
- 27
- 23
- 22
- 24
- 21
- 55
- 21
- 8
- 20
- 20
- 22
- 23
- 21
- 30

2. Cinsiyetiniz

Katılımcıların sayısı: 30

16 (53.3%): Kadın

14 (46.7%): Erkek



3. Kilonuz

Katılımcıların sayısı: 30

- 70
- 68
- 80
- 60
- 65
- 74
- 52
- 55
- 65
- 75
- 78
- 60
- 67
- 58
- 52
- 55
- 77
- 85
- 68
- 85
- 78
- 85
- 13
- 57
- 85
- 90
- 62
- 61
- 48
- 45

4. Boyunuz

Katılımcıların sayısı: 30

- 1.70
- 155
- 172
- 160
- 170
- 1.77
- 164
- 168
- 172
- 176
- 1.74
- 169
- 168
- 167
- 1.57
- 160 cm
- 170
- 182
- 1.78
- 188
- 170
- 184 cm
- 1
- 171
- 1,78
- 180
- 160
- 170
- 1.67
- 1.60

5. Eğitim Düzeyiniz

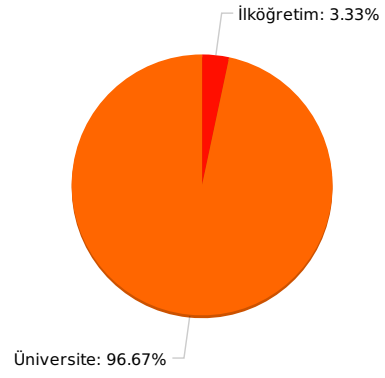
Katılımcıların sayısı: 30

- (0.0%): Okuma yazması yok

1 (3.3%): İlköğretim

- (0.0%): Lise

29 (96.7%): Üniversite

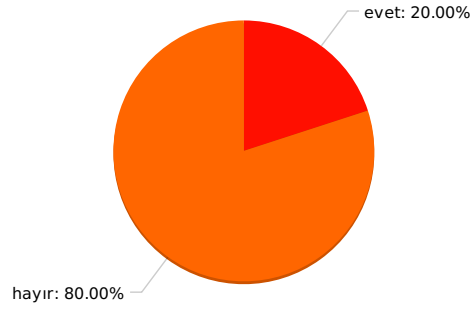


6. 1. Spor yapıyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

6 (20.0%): evet

24 (80.0%): hayır



7. 2. Cevabınız "Evet" ise...

Katılımcıların sayısı: 6

1. Kolon

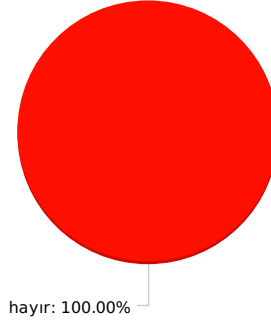
- a. Kaç yıldır spor yapmaktasınız?
- 8
 - 5
 - 1
 - 8
 - Bilmiyorum
 - 8
- b. Hangi spor dalı ile uğraşmaktasınız?
- Futbol
 - fitness
 - Fitness
 - top
 - Bisiklet sürmek ve yürüyüş
 - basketbol
- c. Haftada kaç saat spor yapmaktasınız?
- 4
 - 2
 - 4
 - 8
 - 4 saat
 - 3

8. 3. Şeker hastalığınız var mı?

Katılımcıların sayısı: 30

- (0.0%): evet

30 (100.0%): hayır



9. 4. Cevabınız "evet" ise

Katılımcıların sayısı: 1

1. Kolon

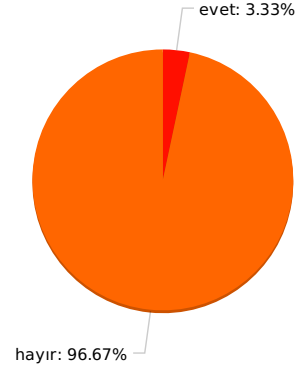
- a. Kaç yıldan beri şeker hastasıınız? - 8
- b. Hangi ilaçları kullanıyorsunuz? - kullanmıyorum
- c. Kan şekerinizin ölçüsünü biliyor musunuz? - evet

10. 5. Yüksek tansiyonunuz var mı?

Katılımcıların sayısı: 30

1 (3.3%): evet

29 (96.7%): hayır



11. 6. Cevabınız "Evet" ise

Katılımcıların sayısı: 2

1. Kolon

- a. Kaç yıldan beri yüksek tansiyon hastasıınız? - 15
- 8
- b. Tansiyonunuz en fazla kaç olmuştur? (Büyük - Küçük) - 10-19
- 12-8
- c. Hangi ilacı kullanıyorsunuz? - Amlodis
- kullanmıyorum

12. 7. Başka rahatsızlıklarınız var mı? Varsa nelerdir?

Katılımcıların sayısı: 6

- Yok

- -

- Başka bir rahatsızlığım bulunmamaktadır.

- Yok

- BPH

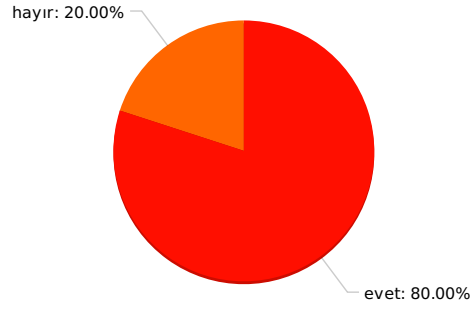
- Hipotansiyon, bradikardi

13. 8. Kilonuzu kontrol altında tutuyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

24 (80.0%): evet

6 (20.0%): hayır

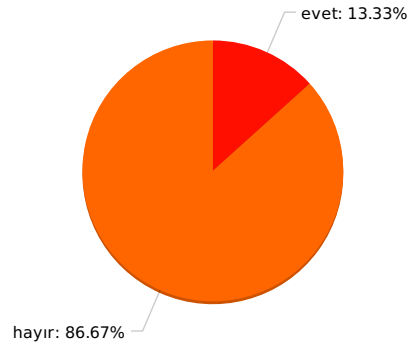


14. 9. Sigara kullanıyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

4 (13.3%): evet

26 (86.7%): hayır



15. 10. Cevabınız "Evet" ise

Katılımcıların sayısı: 5

1. Kolon

a. Kaç yıldır kullanıyorsunuz?

- 35
- 23
- 3
- 8
- 5

b. Günde kaç sigara içiyorsunuz?

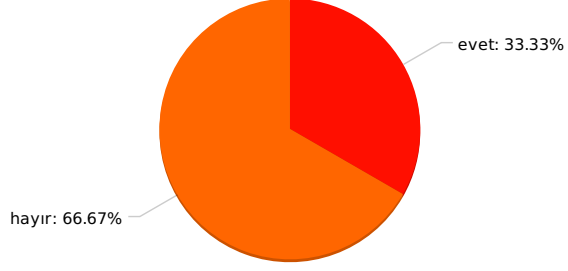
- 1 paket
- 15
- 15 tane
- 8
- 10

16. 11. Alkol alıyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

10 (33.3%): evet

20 (66.7%): hayır



17. 12. Cevabınız "Evet" ise

Katılımcıların sayısı: 8

1. Kolon

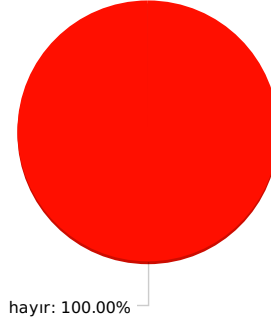
- a. Ne miktarda alıyorsunuz?
- çok nadir
 - ayda birkaç kere
 - Haftada 1
 - Haftada 1-2 gün
 - 3 ayda bir 50lik vodka
 - baya
 - çok
 - Haftada bir, bir kaç kadeh şarap
- b. Kaç seneden beri alıyorsunuz?
- 10 yıldır
 - 4
 - 5
 - 4
 - 8
 - 10
 - 7

18. 13. Böbrek hastalığınız var mı?

Katılımcıların sayısı: 30

- (0.0%): evet

30 (100.0%): hayır



19. 14. Cevabınız "Evet" ise

Katılımcıların sayısı: 1

1. Kolon

- a. Kaç yıldan beri böbrek hastasıdır? - 8
- b. Hangi ilaçları kullanıyorsunuz? - kullanmıyorum
- c. Diyalize giriyor musunuz? - evet

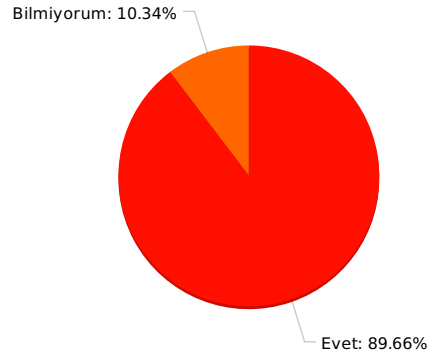
20. 15. Sizce ağır kesici ilaçlar böbreklere zararlı mıdır?

Katılımcıların sayısı: 29

26 (89.7%): Evet

- (0.0%): Hayır

3 (10.3%): Bilmiyorum



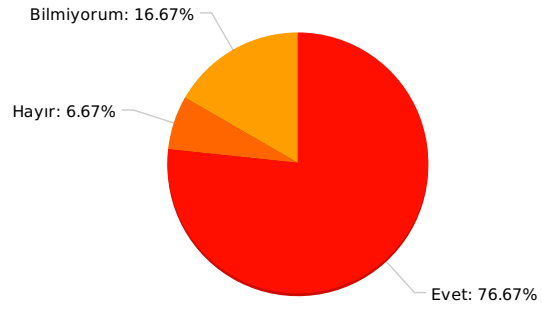
21. 16. Tedavi amaçlı gelişigüzel bitki kullanmanın böbreklere zararlı olduğu hakkında bilginiz var mı?

Katılımcıların sayısı: 30

23 (76.7%): Evet

2 (6.7%): Hayır

5 (16.7%): Bilmiyorum



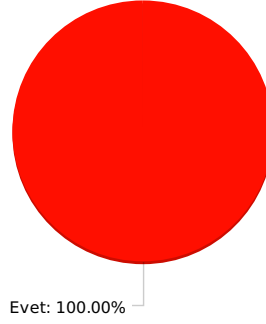
22. 17. Gün içerisinde yeteri kadar sıvı almak böbrek fonksiyonları için önemli midir?

Katılımcıların sayısı: 30

30 (100.0%): Evet

- (0.0%): Hayır

- (0.0%): Bilmiyorum

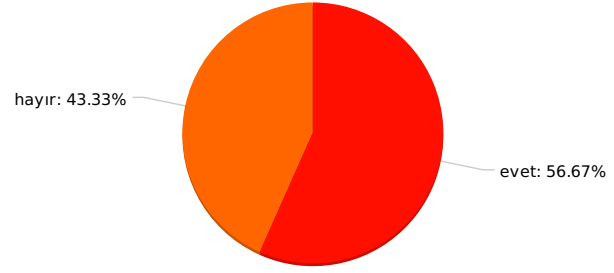


23. 18. Yemeklerinizin tuzsuz olmasına özen gösteriyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

17 (56.7%): evet

13 (43.3%): hayır



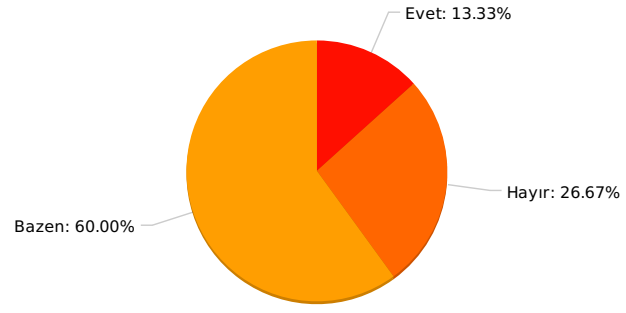
24. 19. Dışarıda yemek yerseniz az tuzlu, az yağlı yemekleri seçiyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

4 (13.3%): Evet

8 (26.7%): Hayır

18 (60.0%): Bazen

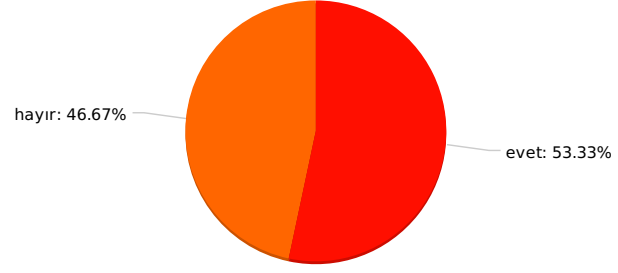


25. 20. Asansör kullanıyor musunuz?

Katılımcıların sayısı: 30

16 (53.3%): evet

14 (46.7%): hayır

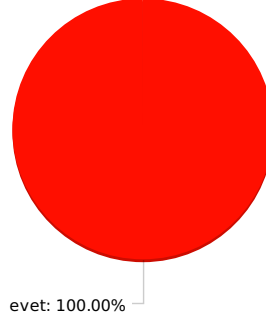


26. 21. Stresin, hipertansiyon ve diyabet üzerine etkisi var mıdır?

Katılımcıların sayısı: 30

30 (100.0%): **evet**

- (0.0%): **hayır**



Bu araştırmanın sahibi: Anadolu Böbrek Vakfı, adnansenel@hotmail.com